



La Universidad Autónoma de Nuevo León, la Secretaría Académica, la Dirección de Formación Integral del Estudiante, la Dirección del Sistema de Estudios del Nivel Medio Superior, a través de la Preparatoria 25 "Dr. Eduardo Aguirre Pequeño"

CONVOCAN

a la comunidad académica del Nivel Medio Superior y Superior a participar en el



QUINTO ENCUENTRO NACIONAL DE TUTORES Y ORIENTADORES UNIVERSITARIOS: "Resiliencia y bienestar socioemocional en entornos híbridos"

7 y 8 de noviembre de 2025 Modalidad: Presencial y en línea disponible para externos a la UANL

Con la transición permanente a formatos mixtos (presencial/virtual), tanto tutores como estudiantes enfrentan nuevos desafíos de conexión, distracción y gestión del estrés digital. Abordar este tema en el Encuentro de Tutores y Orientadores Universitarios, resulta esencial para compartir herramientas, experiencias y buenas prácticas que potencien la atención integral de los estudiantes en entornos educativos cada vez más dinámicos y complejos. Al fortalecer la resiliencia y el bienestar socioemocional, se contribuye no solo a la mejora del rendimiento académico, sino también a su formación de ciudadanos capaces de enfrentar entornos cambiantes con responsabilidad y optimismo. Así, se impulsa una comunidad educativa que promueve el autocuidado, la empatía y la colaboración, valores imprescindibles para responder a retos contemporáneos de la educación superior.

Objetivos

- Brindar un espacio académico para el intercambio de experiencias, reflexión y diálogo sobre estrategias de tutoría y orientación que fortalezcan la resiliencia, fomenten el bienestar socioemocional y promuevan ambientes de aprendizaje saludables en entornos híbridos.
- Difundir los resultados de investigaciones, proyectos y buenas prácticas en el ámbito de la comunicación empática y modelos de redes colaborativas que fortalezcan la práctica tutorial y de orientación, con énfasis en la construcción de vínculos efectivos y el apoyo mutuo entre tutores, orientadores y estudiantes.

Ejes temáticos

- I. Resiliencia en entornos híbridos e Inteligencia Artificial:** estrategias para fortalecer la resiliencia en estudiantes, tutores y orientadores.
- II. Bienestar socioemocional de la comunidad académica:** autocuidado, ambientes de aprendizaje socialmente saludables.
- III. Comunicación empática en línea:** técnicas para generar vínculo a través de la pantalla.
- IV. Redes colaborativas:** modelos, experiencias en redes institucionales, plataformas y dinámicas de apoyo mutuo entre tutores.

Inscripción

- Deberá realizarse a través de la página oficial www.eventos.uanl.mx/encuentro_tutores (autor de trabajos académicos y asistente en general).
- **Asistentes:** Costo de \$500.00 M. N. Incluye constancia de participación como asistente.
- **Ponente:** Sin costo. Se entregará constancia de participación por cada actividad (ponencias, conferencias magistrales, infografías), solo a quienes realicen su registro de inscripción.

Dinámica de participación

Participante como autor de trabajos académicos en cualquiera de las siguientes modalidades:

- A. Ponencias de Estrategias y Proyectos en el ámbito de la tutoría y orientación.**
- B. Ponencias de Trabajos de Investigación en el ámbito de la tutoría y orientación.**
- C. Infografía.**

Los trabajos tendrán que ser enviados para su evaluación y dictaminación mediante la página oficial del encuentro www.eventos.uanl.mx/encuentro_tutores, a más tardar el día **06 de octubre de 2025**. Los resultados emitidos por el Comité Evaluador (integrado por un cuerpo colegiado) se darán a conocer a los participantes en la página del evento, **el 20 de octubre** del presente año.

A. Ponencias de Estrategias y Proyectos en el ámbito de la tutoría y orientación.

- La ponencia deberá ser un trabajo original, basado en los resultados de la aplicación de estrategias o realización de proyectos en el de la salud emocional y gestión de las emociones.
- **El tema deberá ajustarse a los ejes temáticos** mencionados en esta convocatoria. Se presentará de manera verbal a una audiencia apoyado de material audiovisual. Dicha ponencia podrá trabajarse de manera individual o en equipo de 2 personas.
- Cada ponente/equipo dispondrá de 15 minutos para la presentación de su ponencia y 5 minutos para preguntas y respuestas.

B. Ponencias de Trabajos de Investigación realizados en el ámbito de la tutoría y orientación.

- La ponencia deberá ser un trabajo original, basado en los resultados o avances de investigaciones independientes, tesis doctorales o de maestría, en el área de la tutoría y orientación.
- **El tema deberá ajustarse a los ejes temáticos mencionados** en esta convocatoria. Se presentará de manera verbal a una audiencia, apoyado de material audiovisual. Dicha ponencia podrá trabajarse de manera individual o en equipo de 2 personas.
- Cada ponente/equipo dispondrá de 15 minutos para la presentación de su ponencia y 5 minutos para preguntas y respuestas.

C. Infografía

- La infografía deberá ser un trabajo original, con base en los resultados de la aplicación de estrategias o realización de proyectos de prácticas tutoriales. **El tema deberá ajustarse a los ejes temáticos mencionados** en esta convocatoria.
- Podrá trabajarse de manera individual o en equipo de 2 personas.

Especificaciones para ponencias

Los autores de ponencias deberán plantear su escrito en un documento en Word bajo los siguientes criterios:

- Hoja: tamaño carta.
- Márgenes: 2.5 cm.
- Fuente: Arial 12 puntos.
- Interlineado: 1.5 puntos.
- Alineación: justificada.
- Temas: negritas, centrados.
- Subtemas: negritas, alineado a la izquierda.
- Referencias bibliográficas: formato APA 7a. Edición.
- La extensión del documento deberá ser de 8 a 12 cuartillas. Lo anterior incluyendo la portada y las referencias bibliográficas.

Estructura del documento

- Seguir el formato proporcionado en la página oficial www.eventos.uanl.mx/encuentro_tutores
- Las ponencias aceptadas se expondrán en forma oral en los tiempos establecidos en el programa, el cual se publicará en la página oficial el día **31 de octubre de 2025**.
- Tanto el envío del trabajo como el seguimiento del mismo, será a través de la página oficial del evento.
- La fecha límite para la recepción de trabajos es el día **06 de octubre de 2025**.
- Si su ponencia es aceptada, deberá descargar la plantilla de Power Point para elaborar su presentación y entregarla a más tardar el día **31 de octubre de 2025**.

Especificaciones para infografías

Los autores de Infografía, deberán plantear su trabajo en un documento en formato PDF y/o JPG; acompañado de un ensayo con una extensión de 1 a 3 cuartillas y considerando los siguientes criterios:

- Tamaño de la infografía: tabloide
- Formato de fuente: libre.
- Secciones:
 - Encabezado: institución, título, autor.
 - Introducción.
 - Material y método(s)
 - Resultados.
 - Conclusiones.
 - Referencias bibliográficas con formato APA 7a. Edición.
- Uso de tipográficos, imágenes y/o fotografías originales, cuidar la nitidez y legibilidad.
- Ensayo con información clara y breve, con concordancia y estructura IDC.

Estructura del documento

- Seguir el formato proporcionado en la página oficial www.eventos.uanl.mx/encuentro_tutores
- Las infografías seleccionadas serán difundidas a través de las redes sociales del evento y se integrarán a un repositorio de buenas prácticas tutoriales. Además, se exhibirán en mamparas, por lo que se solicita la presencia de los autores durante la exposición.

eventos.uanl.mx/encuentro_tutores